

# Меню

на 02.10.2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ
ЗАКУСКИ	338/201 5	Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
	1/2015	Бутерброд с маслом(батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ЗБЛЮДА	ТТК2023	Салат бар(помидоры свежие,огурцы свежие,фасоль консервированная,сухарики и из пшеничного хлеба,масло растительное)	100		2	6,2	8,1	97
	ТТК2023	Котлеты «Столичные»	90		12,4	13,5	7,8	199
	ТТК2021	Шашлык из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ГАРНИРЫ	ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/1 5		11	8	64,1	373
	303/201 5	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
	202/201 5	Макаронные изделия отварные(м/сл)	180		6,8	5,4	43,1	248
НАПИТКИ	ТТК2020	Овощная смесь (европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	ТТК2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
	ТТК2021	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
ХЛЕБ		Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО				79,0				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

